

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ от «28» августа 2025 года



Режим организации жизнедеятельности детей

Тёплый период (вторая группа раннего возраста)

Прием и осмотр, игры, на прогулке. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 08.45
Игры адаптационного характера, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	08.45 – 9.20
Подготовка к прогулке.	9.20 – 11.15
Прогулка (игры адаптационного характера, наблюдение, чтение художественной литературы, индивидуальная работа).	
Второй завтрак.	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.35 - 19.00


Утверждено
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23» Т.А. Абрамова
 Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года (первая младшая группа)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.05-8.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 -8.55
Игры, продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке.	8.55-9.25
Прогулка (игры, занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) Второй завтрак	9.25-11.25 9.50-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	11.25-11.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры, совместная деятельность воспитателя с ребенком, свободная самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы)	15.40-16.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.10-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.40 -19.00

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»

Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года (вторая младшая группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.45
Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке	8.45-9.40
Прогулка (игры, занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.)	9.40-12.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.15
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.15-16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.50 -19.00

Утверждено
Заведующей МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года (средняя группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.15-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке	8.50-9.45
Прогулка (игры, занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.)	9.45-12.20
Второй завтрак	10.15-10.25
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.20
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.50 -19.00

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Е.А. Абрамова
Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года (старшая группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55
Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке	8.55-9.50
Прогулка (занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.) Второй завтрак	9.50-12.25 10.30-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игры совместная деятельность воспитателя, свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.25
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.25-16.35
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.45 -19.00



Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Т.А. Абрамова
Приказ № _____ от «28» августа 2025 года

**Режим организации жизнедеятельности детей
Тёплый период года (подготовительная группа)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр детей на прогулке. Игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	7.00-8.35
Утренняя гимнастика на прогулке. Возвращение с прогулки.	8.35-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.00
Игры. Продуктивная деятельность. Подготовка к прогулке	9.00-9.55
Прогулка (занятия: физкультура, музыка, познание; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы (10 мин.)	9.55-12.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. Самостоятельная деятельность детей	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.20
Постепенный подъем. Воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (Игры совместная деятельность воспитателя с ребенком, свободная самостоятельная деятельность детей.)	15.40-16.30
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры.	16.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.00 -19.00